

SEXUALITÉ : COMMENT SE PROTÉGER ?

La contraception permet d'éviter une grossesse non voulue.

La majorité des contraceptions nécessite une ordonnance médicale.

Si je suis mineur(e), le médecin peut me donner une ordonnance **sans l'accord de mes parents**.



Il existe différents types de contraception :

- Le préservatif

Le préservatif peut être masculin, ou féminin.

Il peut être remboursé par la Sécurité Sociale si mon médecin me le prescrit.



- Le stérilet (ou DIU (Dispositif Intra-Utérin)) au **cuivre** ou **hormonal**

La pose du stérilet est gratuite avant mes 26 ans. Il peut être gardé de 3 à 10 ans, selon le modèle, et nécessite un suivi gynécologique.



- La pilule contraceptive hormonale

Il s'agit d'un comprimé à prendre chaque jour, pendant 21 à 28 jours, toujours à la même heure.



- L'implant contraceptif

**L'implant est inséré sous la peau du bras.
Il est efficace 3 ans.
L'intervention est gratuite si vous avez moins de 26 ans.**



- Le patch

**Le patch contraceptif se colle sur la peau.
Il protège pendant 4 semaines.
Chaque semaine, il faut coller un patch sur sa peau, sauf la 4ème semaine, durant laquelle je vais avoir des saignements.**



- L'injection contraceptive

L'injection contraceptive, c'est une injection donnée tous les 3 mois, à l'arrivée des règles.



- La pilule du lendemain



**Il s'agit d'une contraception d'urgence.
Si je suis sans contraception,
et si j'ai eu un rapport sexuel non protégé,
(absence de préservatif, préservatif mal mit ou déchiré),
Je peux prendre la pilule du lendemain.**

- ...

L'Assurance Maladie me rembourse :

- Les frais de consultation
- Certains moyens contraceptifs

Suite à un rapport sexuel non protégé :

Je consulte un professionnel de santé.

Ce professionnel peut être :

- Un(e) pharmacien(ne),
- Un médecin,
- Un(e) infirmier(e),
- Un(e) gynécologue, ...

Il m'oriente et m'accompagne.

Je fais des analyses médicales pour savoir si j'ai une Infection Sexuellement Transmissible.



Exemples d'Infections Sexuellement Transmissibles :

- Le VIH, ou le Sida
- L'hépatite B, l'hépatite C
- La syphilis, la chlamydiae, ...

Je peux aussi m'informer sur le site www.info-ist.fr, ou appeler :

- **SIDA INFO SERVICE : 0 800 840 800.**

C'est un numéro gratuit : ma conversation reste secrète et je reste anonyme.

Ce numéro est disponible 24/24h, 7/7j.



- **AIDES : 0805 160 011.**

Si je vis au Havre, j'appelle le **02 35 24 22 03.**



Si j'ai un doute sur une grossesse éventuelle :

- Je fais un ou plusieurs tests de grossesse,



- Je me rends à l'hôpital pour une prise de sang.

La prise de sang est ensuite analysée par un professionnel.

Si l'analyse révèle une grossesse non désirée, je peux subir une IVG.

**Une IVG, c'est une Interruption Volontaire de Grossesse.
L'IVG est un avortement.**

Il existe 2 méthodes pour avorter :

- **L'IVG médicamenteuse**

L'IVG médicamenteuse est possible jusqu'à

la fin de la **7ème semaine de grossesse.**

C'est le délai pour interrompre la grossesse.



- **L'IVG chirurgicale**

L'IVG chirurgicale est possible jusqu'à

la fin de la **14ème semaine de grossesse.**

C'est le délai pour interrompre la grossesse.



Qui peut m'aider ?

Le planning familial est une association engagée pour la sexualité féminine.

L'association et ses professionnels :

- Accompagnent les femmes,
- Les informent sur leur sexualité,



- Les écoutent et les conseillent,
- Les orientent pour résoudre leurs difficultés.

Le planning familial permet aux femmes de comprendre leur sexualité, grâce à leurs actions de prévention et d'accompagnement sur :

- L'avortement
- La contraception
- Le dépistage
- Les violences



Au Havre, je peux me rendre au planning familial.

Il existe plusieurs services de consultations :

- **A l'hôpital Monod,
Au rez de chaussée du pavillon
"Femme Mère Enfant"
au 29 avenue Pierre Mendès,
76290, Montivilliers.**

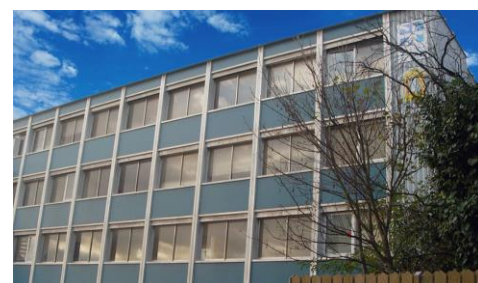
Téléphone : 02 32 73 40 85



- **A la Maison de l'Adolescent
69 Rue d'Ingouville**

76600, Le Havre

Téléphone : 02 32 74 27 30



- **A l'hôpital Flaubert,**
Au pavillon "France"
55 Bis Rue Gustave Flaubert,
76600, Le Havre
Téléphone : 02 32 73 37 55



Sur internet, je peux aussi me renseigner sur ma sexualité.

Les sites internet m'informent et m'orientent sur :

- Ma contraception : www.choisirsacontraception.fr
- Ma sexualité : www.onsexprime.fr
www.centrelgbt-normandie.fr
- L'avortement : www.ivg.gouv.fr
- Le planning familial : www.planning-familial.org
- Les violences faites aux femmes : www.stop-violences-femmes.gouv.fr
- Le collectif féministe contre le viol : cfcv.asso.fr

Je peux aussi contacter un professionnel par téléphone.

Il y a de nombreux numéros d'écoute gratuits :

- Écoute sexualité contraception : **0800 08 11 11**
- viol-femmes-informations : **0800 05 95 95**
- violences femmes info : **3919**

